DENTISTE A ROUEN
Dr Miray et Dr Boulin
31-33 Mail Andrée Putman 76000 Rouen
Tel. : +33 2 35 36 27 99
dr-elodie-miray.chirurgiens-dentistes.fr

Orthodontie et hygiène bucco-dentaire

Quel que soit le type d'appareil (amovible ou fixe), les bons gestes d'hygiène bucco-dentaire sont un gage de réussite de votre traitement.

PENDANT LE TRAITEMENT

- Il est recommandé d'adopter une alimentation équilibrée, de diminuer les sucreries et les sodas, et de supprimer les bonbons durs et chewing-gums. En effet, ces derniers risquent de détériorer la colle utilisée pour les brackets (attaches).
- Le brossage doit être quotidien et régulier, au minimum matin et soir. Vous devez également utiliser du fil dentaire et des brossettes interdentaires pour atteindre les zones situées entre les dents et derrière les fils.
- Les dispositifs fixes retiennent les aliments, favorisant le développement de la plaque dentaire et donc des bactéries. Un brossage après le déjeuner est souhaitable, avec une brosse à dents de voyage si l'on est à la cantine ou en déplacement.
- Si vous portez un dispositif amovible, nettoyez-le soigneusement au moment de chaque brossage.

HYGIÈNE ET SOINS DENTAIRES

Les premiers signes d'une hygiène mal adaptée sont une gencive qui rougit, gonfle ou saigne lors du brossage. Dans ce cas, il ne faut surtout pas éviter la zone sensible mais au contraire augmenter la fréquence et la durée du brossage.

Dans le cas d'un brossage insuffisant sur une période plus longue, un dépôt de plaque dentaire autour des brackets et à la limite de la gencive peut entraîner un début de déminéralisation de l'émail se traduisant par une marque blanchâtre.

Dans un premier temps, cette marque est réversible à l'aide de traitements fluorés, mais irréversible à un stade plus avancé. L'étape suivante étant l'apparition d'une carie. Dans ces deux derniers cas, il peut être nécessaire de retirer l'appareil.

À noter : si la gencive est sensible, il est possible d'utiliser un dentifrice spécifique et une brosse à dents plus souple.

Durant la période de contention, une surveillance régulière est nécessaire ainsi qu'un détartrage des dispositifs de contention sur la face interne des dents.

En fin de traitement, il est bon d'effectuer une vérification de l'état de l'émail et de prévoir un polissage des dents.

À SAVOIR

Avant le début du traitement, un bilan dentaire déterminera les soins nécessaires à réaliser.

Un brossage minutieux limite les risques de caries liés aux appareils dentaires !

Brossez-vous les dents et nettoyez votre appareil amovible avant de le remettre : on met toujours un appareil propre sur des dents propres !